Cronograma de atividade física para idosos 2019

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Professor | Turmas | Nº Idosos | Local | Dias | Horário |
| Nº2  06 horas | Agronômica | 30 | CCFV – Agronômica: Rua Rui Barbosa, 677 | 3ª E 5ª FEIRAS | 07:30 as 08:15 |
| Canasvieira | 60 | Paroquia N. Sha de Guadalupe : R. Me. Maria Vilac, 1700 - Canasvieiras | 2ª e 6ª feiras | 08:00 as 09:30 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Professor | Turmas | Nº Idosos | Local | Dias | Horário |
| Nº3  06:40 horas | Canto do Rio | 60 | Canto do Rio F.C. :Rod. Baldicero Filomeno, 4707 - Ribeirão da Ilha | 3ª E 5ª FEIRAS | 08:00 as 09:30 |
| CRAS- Capoeiras | 50 | CRAS- Capoeiras: : R. Santos Saraiva, 2011 - Estreito | 2ª e 4ª feiras | 08:00 as 09:30 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Professor | Turmas | Nº Idosos | Local | Dias | Horário |
| Nº4  06:40 horas | Barra da Lagoa | 50 | Associação de moradores: Servidão Odeni Pracendino de Fragas, 2-72 - Barra da Lagoa | 3ª E 5ª FEIRAS | 07:30 as 09:00 |
| Freguesia do Ribeirão | 20 | Conselho Com. Rib da Ilha: Rod. Baldicero Filomeno, 7792 - Ribeirão da Ilha | 2ª E 6ª FEIRAS | 07:30 as 08:15 |
| Bandeirante | 30 | Clube Bandeirantes: Rod. Baldicero Filomeno - Ribeirão da Ilha | 2ª e 6ª feiras | 08:30 as 09:30 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Professor | Turmas | Nº Idosos | Local | Dias | Horário |
| Nº5  06:40 horas | Balneário/ estreito | 90 | Ginásio Carlos Alberto Campos: R. Ver. Gercino Silva, 100 - Canto | 3ª E 5ª FEIRAS | 07:30 as 10:30 |
| Acojar | 15 | Associação Com. Jardim Santa Monica R. Neri Cardoso Bitencourt, 505 - Santa Monica. | 2ª e 4ª feiras | 08:00 as 08:45 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Professor | Turmas | Nº Idosos | Local | Dias | Horário |
| Mauricio | CCFV | 20 | CRAS- Capoeiras: : R. Santos Saraiva, 2011 - Estreito | 6ª feira | 08:00 as 09:00 |
|  |  | Supervisão | 2ª a 5ª feira | 07:00 as 10:00 |