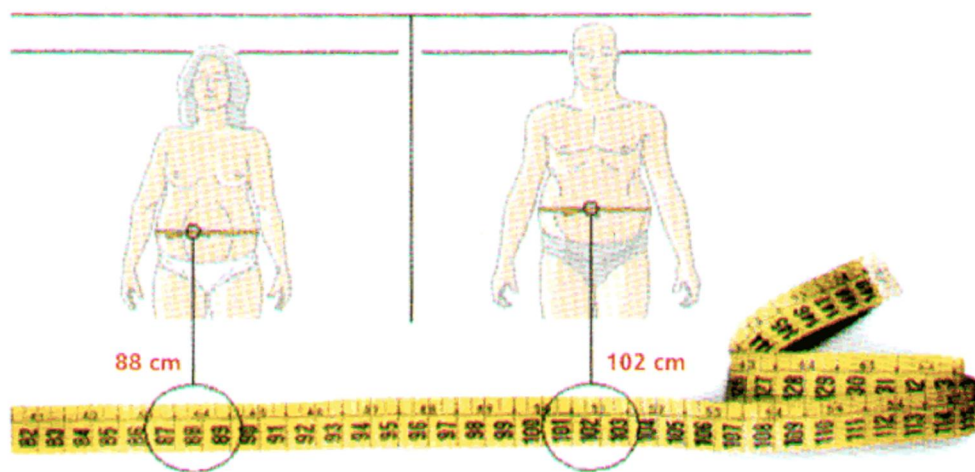


## PERÍMETRO DA CINTURA PARA PREDIÇÃO DE RISCO PARA DCNT



Outro parâmetro que poderá ser utilizado para adultos com objetivo de complementar o diagnóstico nutricional é o perímetro da cintura. Este indicador afere a **localização** da gordura corporal. Esta medida permite uma avaliação aproximada da massa de gordura intra-abdominal e da gordura total do corpo.

É utilizada na avaliação da distribuição de gordura em adultos, visto que algumas complicações, como as doenças metabólicas crônicas, estão associadas à deposição da gordura abdominal, principalmente se os valores estiverem acima de **88cm** para as mulheres e **102cm** para os homens. Sua aferição é realizada utilizando uma fita inextensível na altura da cicatriz umbilical, conforme mostrado na figura acima.