

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SMS - FLORIANÓPOLIS/ ENFERMAGEM**

**Título:** TESTE DO PEZINHO (TP) - TRIAGEM NEONATAL

**Conceito:** Exame de rastreamento populacional utilizado para identificar distúrbios e doenças no recém-nascido, em tempo oportuno, garantindo tratamento e acompanhamento contínuo às pessoas com diagnóstico positivo visando reduzir a morbimortalidade e melhorar a qualidade de vida (BRASIL, 2013).

Data de implantação: 10/08/2018	Edição: 01	Codificação: 004
Validade: 24 meses	Revisão: 01	Página: 1 de 8

**Responsáveis**

<p><b>Elaborado por:</b> Ingrid Valeria Veronez Coren/SC 97741 Noelia Fernandes de Oliveira Coren/SC 84737 Solange A. Andrzejewski Coren/SC 24536</p>	<p><b>Revisado por:</b> Gisele Magnabosco coren Coren/SC 224475  Ana Cristina F. M. Báfica Coren/SC 104343</p>	<p><b>Aprovado por:</b> Elizimara Ferreira Siqueira Coren/SC 82888</p>
---	--	--

<b>1. Objetivos</b>	<b>2. Aplicação</b>	<b>3. Executante</b>
<p>Coletar a amostra de sangue do recém nascido (RN) entre o 3<sup>o</sup> o 5<sup>o</sup> dia de vida para identificar precocemente indivíduos com doenças metabólicas, genéticas, enzimática e endocrinológicas (fenilcetonúria; doença falciforme; fibrose cística; hiperplasia adrenal congênita; deficiência de biotinidase; hipotireoidismo congênito) para que possam ser tratadas as doenças em tempo oportuno.</p>	<p>Centros de Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Florianópolis.</p>	<p>Enfermeiros, Técnicos e Auxiliares de Enfermagem da Secretaria Municipal de Saúde Florianópolis/SC.</p>

**4. Material**

- Cartão de coleta
- Lanceta estéril
- Envelope (carta-resposta)
- Lista nominal das mães
- Caneta esferográfica azul ou preta
- Álcool 70%
- Algodão ou gaze

- Luva de procedimento
- Estante de secagem
- Papel alumínio
- Refrigerador para teste do pezinho

## 5. Descrição do Procedimento/Técnica

- Orientar os pais e/ou responsáveis sobre o procedimento a ser realizado e as indicações possíveis para re-coleta conforme descrição nas orientações gerais e esquema de coleta do teste do pezinho;
  - Separar todos os materiais; *ver anexo 1* com técnica completa;
  - Preencher todos os dados de coleta no cartão (letra legível e de forma). Não usar pontos, vírgulas, hífens, etc. Se rasuras, utilizar corretivo de modo que não prejudique a visualização das informações;
  - Higienizar as mãos conforme técnica asséptica;
  - Pesquisar o RN e registrar no cartão específico no campo peso atual;
  - Posicionar o RN em posição vertical no colo do responsável;
  - Colocar as luvas de procedimento;
  - Aquecer o pé do RN ( água morna, soro aquecido, massagem);
  - Segurar o pé e o tornozelo envolvendo com o dedo indicador e o polegar todo o calcanhar para imobilizar o pé, evitando garroteamento do membro; *ver anexo 2*
  - Delimitar o local da punção (região lateral plantar do calcâneo); *ver anexo 2*
  - Fazer antisepsia com álcool 70% e esperar secar;
  - Pressionar firmemente a lanceta estéril de modo a puncionar o local na área delimitada destinada a punção;
  - Desprezar a primeira gota retirando com algodão ou gaze seco;
  - Encostar no verso do papel filtro a nova gota fazendo movimentos circulares preenchendo todos os círculos do cartão de coleta (frente e verso);
  - Deixar o sangue fluir normalmente para preencher os círculos. ATENÇÃO para não coagular realizando movimentos contínuos mantendo o fluxo do sangue;
  - Certificar que o sangue tenha passado no verso do papel filtro;
  - Durante a coleta, se houver interrupção do sangramento, massageie novamente a região do calcanhar, caso não surta efeito, repita a punção no mesmo local da anterior. Se houver necessidade de uma terceira punção, usar o outro pé;
  - Pressionar levemente o local puncionado com gaze esterilizada ou algodão para conter o sangramento;
  - Colocar o cartão de coleta para secar na posição horizontal em estante própria, por no mínimo, 2 horas em ambiente climatizado; *ver anexo 3*
  - Preencher a lista nominal das mães e acrescentar junto ao teste do pezinho dentro envelope a ser recolhido;
  - Comunicar o Laboratório Municipal de Florianópolis (LAMUF) pelo fone: 3241 8979, para recolhimento do envelope com os cartões do teste do pezinho sempre que realizar um teste;
  - Preencher um protocolo de entrega, com os nomes das mães e arquivar no CS para controle dos exames enviados;
  - Registrar o procedimento no prontuário eletrônico; *ver anexo 4*
  - Fechar o envelope (carta resposta) e identificá-lo antes de entregar ao responsável pelo transporte;
- OBS: Após a secagem do cartão, caso não seja recolhido no mesmo dia pelo Lamuf, colocar em papel alumínio e guardar em geladeira até o momento do envio. Retirar o papel alumínio antes de entregar ao LAMUF;

## 6. Orientações Gerais

Local de coleta:

- O ambiente deve ser um local adequado para a finalidade. O uso de ar refrigerado não é recomendado, pois o resfriamento dos pés do bebê irá dificultar o sangramento e obtenção de sangue;

Coleta:

- Orientar os pais ou responsáveis que o poderá pegar o resultado através do site da Fundação Ecumênica de Proteção ao Excepcional (FEPE) ou no Centro de Saúde entre 15 a 20 dias após a coleta. Será entregue aos pais ou responsáveis um informativo com a senha para o acesso ao resultado do exame.

- O resultado fica disponível no site por aproximadamente 90 (noventa) dias da data de coleta;

- Orientar que pode haver necessidade de re-coleta;

- Prematuro/baixo peso, transfusão, uso de corticóide, vide [anexo 5](#); <http://www.fepe.org.br>

- Se houver necessidade de armazenar por mais de 2 dias, (como feriados prolongados e coletas na sexta-feira) pode ser guardado em refrigerador próprio (não utilizar o mesmo dos imunobiológicos).

São procedimentos de secagem que inutilizam a amostra:

- Temperaturas altas como exposição ao sol e secagem em cima de estufas;

- Ventilação forçada;

- Local com manipulação de líquidos ou gases químicos;

- Empilhamento de amostras que leva à mistura de sangue entre amostras diferentes;

- Contato com superfícies que podem prejudicar o espalhamento uniforme do sangue ou absorver o sangue coletado.

Protocolos de convocação e reconvocação:

- Havendo necessidade de reconvocação de teste do pezinho, convocação para Teste do Suor e encaminhamento para a consulta com especialista, a FEPE realizará o contato com o Centro de Saúde para busca ativa da criança, conforme protocolos vigentes;

## 7. Referências

BRASIL, MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Assistência à Saúde - Coordenação Geral de Atenção especializada. *Manual de Normas Técnicas e Rotinas Operacionais do Programa Nacional de Triagem Neonatal*, Brasília - DF, 2016

FEPE - FUNDAÇÃO ECUMENICA DE PROTEÇÃO AO EXCEPCIONAL. *Manual Técnico de Coleta para o "Teste do Pezinho"*, Curitiba - PR, 2013

**ANEXOS**

**Anexo 1 - Técnica de coleta para o Teste do Pezinho**

**TÉCNICA DE COLETA PARA O TESTE DO PEZINHO**

 <p>Separe todos os materiais necessários para a coleta.*</p>	 <p>Preencha todos os dados da ficha de coleta.</p>	 <p>Lave suas mãos.</p>	 <p>Coloque as luvas descartáveis.</p>
 <p>Peça a mãe/profissional de saúde que, em pé, segure o bebê em posição de arrotar.</p>	 <p>Aqueça o pé do bebê com água morna e seque.</p>	 <p>Determine o local a ser puncionado.</p>	 <p>Faça a antisepsia no local a ser puncionado, usando algodão embebido em álcool 70%.</p>
 <p>Puncione o local com a lanceta estéril.</p>	 <p>Despreze a primeira gota de sangue.</p>	 <p>Preencha todos os círculos do papel filtro.</p>	 <p>Certifique-se de que o sangue tenha passado para o verso do papel filtro.</p>
 <p>Pressione levemente o local puncionado para conter o sangramento.</p>	 <p>Coloque a ficha de coleta para secar na estante por 2 horas.</p>	 <p>Preencha a lista nominal de mães. Encaminhe à Fepe junto com as fichas de coleta preenchidas.</p>	 <p>Coloque a(s) ficha(s) de coleta no envelope de porte pago, com o sangue voltado para o fundo.**</p>

\*Kit de coleta: Ficha de coleta, lanceta, álcool 70%, algodão, cuba pequena, água morna, envelope, lista nominal e luvas descartáveis.  
\*\*As amostras de sangue deverão ser encaminhadas à Fepe diariamente ou no mínimo 3 vezes por semana.

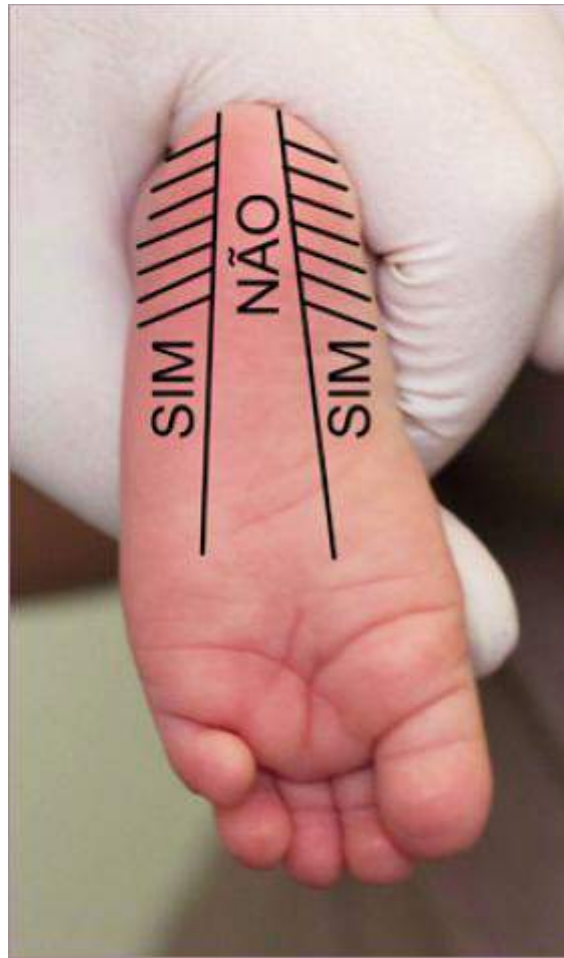


FUNDAÇÃO ECUMÊNICA DE PROTEÇÃO AO EXCEPCIONAL  
Teste do Pezinho  
Av. Prefeito Leônidas Meissner, 836, 80.210-170, Curitiba/PR  
secretaria@fepe.org.br - (41)3111-1836  
www.fepe.org.br



## Anexo 2 - Local adequado para punção

A escolha do local adequado para a punção é importante, devendo ser numa das laterais da região plantar do calcanhar, local com pouca possibilidade de atingir o osso. Segure o pé e o tornozelo da criança, envolvendo com o dedo indicador e o polegar todo o calcanhar, de forma a imobilizar, mas não prender a circulação. A punção só deverá ser realizada após a assepsia e secagem completa do álcool.



Fonte: Manual técnico de coleta para o “teste do pezinho”(2013).

Anexo 3 - Estante para secagem do material de coleta

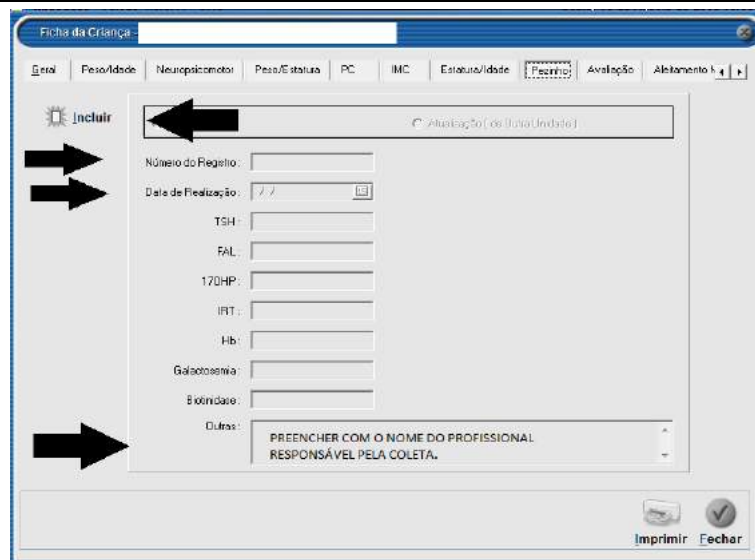
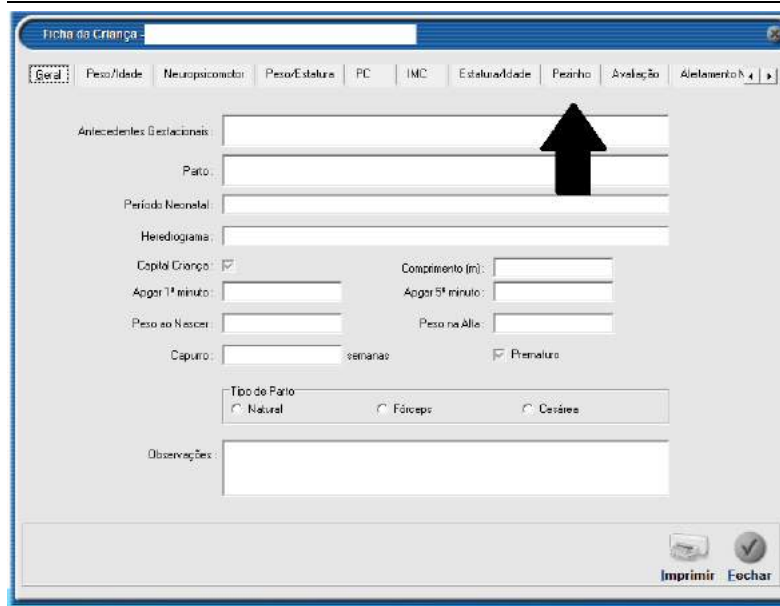
**- ESTANTE PARA SECAGEM DO MATERIAL DE COLETA**



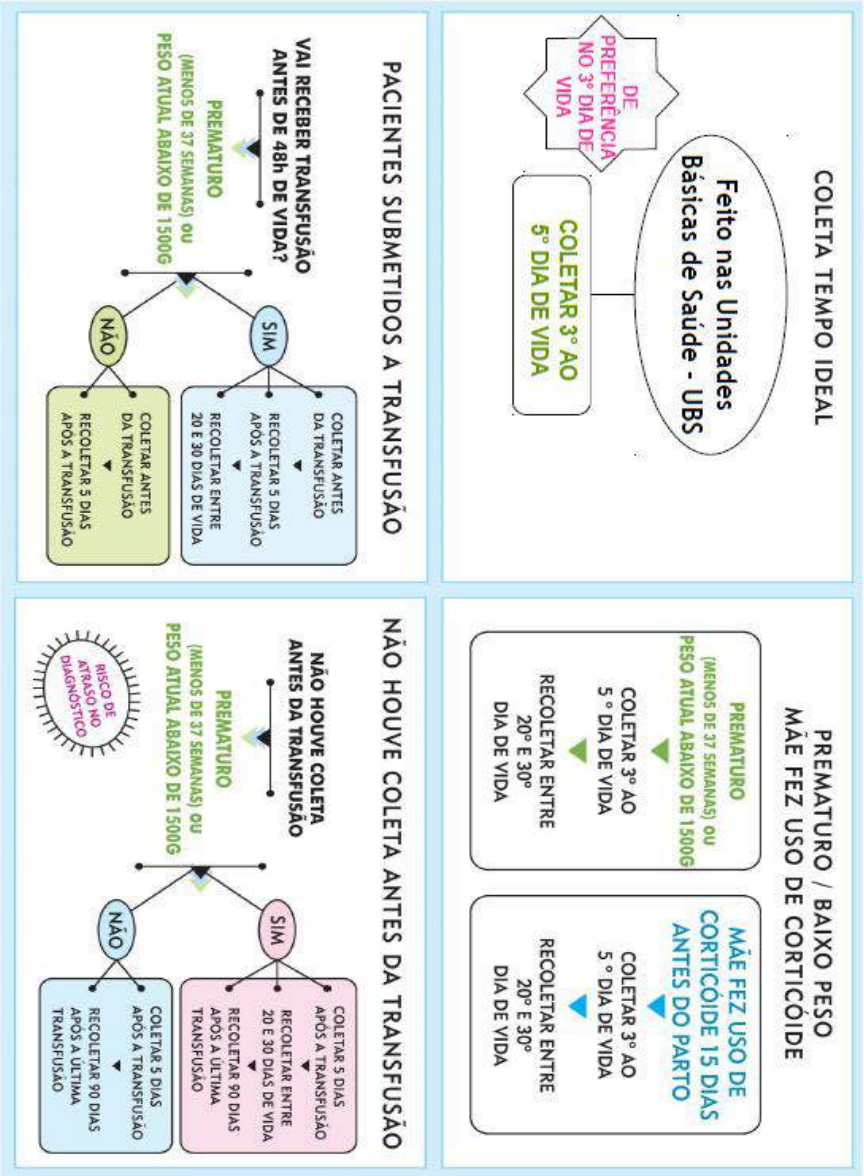
---

Fonte: Manual técnico de coleta para o “teste do pezinho”(2013).

**Anexo 4 - Passo a passo para o preenchimento no Prontuário Eletrônico**



**feppe** ESQUEMA DE COLETA - TESTE DO PEZINHO



FUNDAÇÃO ECUMÊNICA DE PROTEÇÃO AO EXCEPCIONAL  
Av. Prof. Lotário Meisener, 836, Jardim Botânico, Curitiba/PR – 80.210-170  
www.feppe.org.br

Anexo 5 - Esquema de Coleta - Teste do Pezinho