

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - SMS - FLORIANÓPOLIS/ ENFERMAGEM**

**Título:** Mistura de insulina NPH e Regular em seringa

**Conceito:**

A administração de dois tipos de Insulina NPH de ação intermediária, e Regular de ação rápida, concomitantemente em mesma seringa. A administração de dois tipos de insulina (NPH e Regular) pode proporcionar um nível glicêmico melhor (KATZUNG; MOSTER; TREVOR, 2014).

<b>Data de implantação:</b> 23/06/2016	<b>Edição:</b> 001	<b>Codificação:</b> 002
<b>Validade:</b> 12 meses	<b>Revisão:</b> 001	<b>Página:</b> 1 de 3

**Responsáveis**

<b>Elaborado por:</b> Enf <sup>a</sup> . Greici C. Fabrizzio Coren/SC 443400 Enf <sup>a</sup> . Letícia Alves Coren/SC 433382	<b>Revisado por:</b> Enf <sup>a</sup> .Cristina C. Souto Coren/SC 441836 Enf <sup>a</sup> . Pollyana S. da Silva Coren/SC 442089	<b>Aprovado por:</b> Enf <sup>a</sup> . Elizimara F. Siqueira Coren 82888 Gerência Técnica Enfermagem.
---	--	---

<b>1. Objetivos</b>	<b>2. Aplicação</b>	<b>3. Executantes</b>
Padronizar o procedimento para o preparo de mistura de insulina.	Centros de Saúde, Policlínicas e UPAS da rede municipal.	Enfermeiros, Farmacêuticos e Técnicos de Enfermagem da Secretaria Municipal de Saúde Florianópolis/SC.

**4. Material**

- Insulina NPH e Regular conforme prescrição médica;
- Seringa de 1 ml com agulha fixa;
- Álcool 70%;
- Algodão;
- Luva de procedimentos;
- Coletor de material perfuro-cortante.

#### 5. Preparo de dois tipos de insulina na mesma seringa:

- 1 Reunir os materiais na bandeja:
  - Frascos de Insulinas prescritas (NPH) e Regular;
  - Seringa de 1 ml com agulha fixa, nunca utilize seringa com agulha separada;
  - Algodão;
  - Álcool 70%.
- 2 Anotar a data da abertura do frasco. Seguir a indicação do fabricante quanto a validade em dias após abertura do frasco;
- 3 Realizar a lavagem das mãos na técnica asséptica;
- 4 Calçar as luvas de procedimento;
- 5 Homogeneizar as insulinas com movimentos circulares ou palmares, nunca agite o frasco demasiadamente;
- 6 Realizar a desinfecção da borracha dos frascos de insulina com algodão embebido em álcool 70%;
- 7 Manter o protetor da agulha, **aspirar ar** até a graduação correspondente à dose de insulina NPH prescrita;
- 8 **Injetar o ar** no frasco de insulina NPH. Retornar o frasco de insulina NPH para a posição inicial. Retirar a agulha do frasco **sem aspirar a insulina NPH**;
- 9 **Aspirar ar** até a graduação correspondente à dose de insulina R prescrita;
- 10 **Injetar o ar** no frasco de insulina R. Virar o frasco e **aspirar a insulina R** correspondente a dose prescrita;
- 11 Retornar o frasco de insulina R para a posição inicial e retirar a agulha;
- 12 Utilizar a seringa que já esta com a insulina R, introduzir a agulha e aspirar a dose correspondente à insulina NPH;
- 13 Verificar se o total de insulina na seringa corresponde à soma das doses das duas insulinas;
- 14 Retornar o frasco para a posição inicial;
- 15 Remover a agulha do frasco, protegendo-a até o momento da aplicação (GROSSI; PASCALI, 2009).
- 16 Aplicar imediatamente após o preparo;

**Se houver erro ou dúvida durante o procedimento despreze imediatamente;**

## 6. Orientações Gerais

As principais misturas de insulinas utilizadas são: 70/30, 80/20 e 60/40.

- **ATENÇÃO:**
- As misturas de insulinas não deverão ser armazenadas em seringas para posterior aplicação.
- Se aspirar quantidade maior que a soma das doses prescritas o excesso não deve ser devolvido aos frascos. Descartar a seringa com a insulina e reiniciar o procedimento com uma nova seringa (GROSSI; PASCALI, 2009).
  1. A seringa comporta 1 ml;
  2. Atentar e orientar os usuários quanto a graduação da seringa de 50UI ou 100UI;
  3. Na seringa de 50 unidades, cada linha da graduação equivale a 2 unidades de insulina (2 UI).

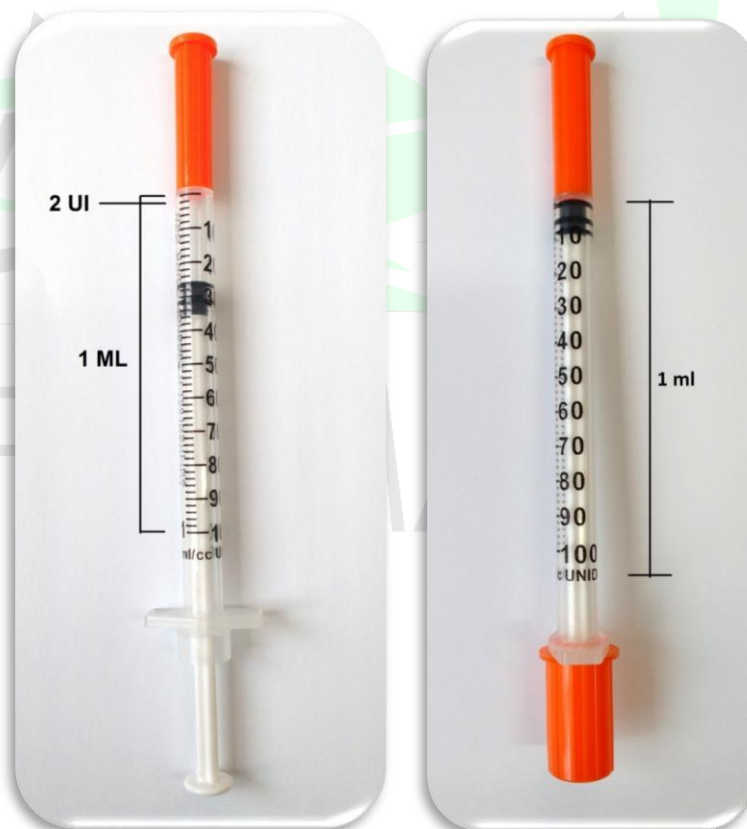


Figura 1. Modelos de seringas com 50 UI e 100UI, respectivamente.

## 7. Referências

KATZUNG, BG; MOSTER SB; TREVOR AJ. **Farmacologia básica e clínica**, 12 ed., Porto Alegre : AMGH, 2014, p. 750-751. Disponível em:  
[https://books.google.com.br/books?id=4Bs4AgAAQBAJ&pg=PA750&lpg=PA750&dq=insulina+nph+e+regular+aplica%C3%A7%C3%A3o+separadas&source=bl&ots=UT8YnozcbZ&sig=9541YPxSbTBNbj\\_K47ptH5K-H8&hl=pt-](https://books.google.com.br/books?id=4Bs4AgAAQBAJ&pg=PA750&lpg=PA750&dq=insulina+nph+e+regular+aplica%C3%A7%C3%A3o+separadas&source=bl&ots=UT8YnozcbZ&sig=9541YPxSbTBNbj_K47ptH5K-H8&hl=pt-)

BR&sa=X&ved=0ahUKEwjbn8iSzrjLAhXDIZAKHeL2CAEQ6AEIUTAJ#v=onepage&q=insulina%20nph%20e%20regular%20aplica%C3%A7%C3%A3o%20separadas&f=false  
GROSSI, Sonia Aurora Alves; PASCALI, Paula Maria. Sociedade Brasileira de Diabetes. **Manual de Enfermagem**: Cuidados de Enfermagem em Diabetes Mellitus. 1 ed. São Paulo: Departamento de Enfermagem, 2009. 173 p. Disponível em: <[http://www.saudedireta.com.br/docsupload/13403686111118\\_1324\\_manual\\_enfermagem.pdf](http://www.saudedireta.com.br/docsupload/13403686111118_1324_manual_enfermagem.pdf)>. Acesso em: 12 maio 2016.

Elaborado pelos Enfermeiros da CSAE – Comissão Permanente de Sistematização da Assistência de Enfermagem da SMS.

